



福祉交流施設

# ふれあいランド岩手



## 令和2年度 事業のご案内

福祉交流施設・ふれあいランド岩手では、令和2年度、次の主催事業等を予定しています。



### 文化事業

#### 文化教室

##### ▶心ふれあうデイキャンプ



障がい児とその兄弟姉妹や保護者、福祉に関心のある学生等を対象に、各種プログラムのデイキャンプを行い、それぞれが思い浮かべる福祉に対する理解を深めます。

##### ▶はじめての陶芸教室 NEW

2020年度新規開催予定の教室です。陶芸を学んでみたい方や興味がある方を対象に、オリジナルのカップ等を作ります。

#### ボランティア養成講座

##### ▶初心者手話教室

これから手話を学んでみたい方や興味のある方を対象に、簡単な手話を学びます。



#### 自主事業

##### ▶アクティビティインストラクター資格認定セミナー

介護予防、要介護高齢者のQOLを高めるため、芸術・遊び等の「アクティビティ・ケア」についての最新の基礎知識とスキルを学びます。



ほかにも、様々な教室・事業を予定しています。

なお、新型コロナウィルス感染拡大防止対策に伴い、施設の休館又は事業の中止・延期・縮小となる場合があります。

最新情報は、ふれあいランド岩手のホームページ (<http://www.fureailand.jp/>) をご覧いただくか、各受付まで電話にてお問合せください。

☎ 総合受付 019-637-1000 / スポーツ受付 019-637-4469

受付時間 8:45~20:00 利用時間 9:00~21:00(プール10:00~20:40)

休館日 毎週水曜日、年末年始

### スポーツ事業

#### リハビリ&軽運動

##### ▶座リズム

イスを利用し、体幹作り、筋力、柔軟、有酸素運動等を行います。



#### 健康づくり

##### ▶やさしいヨガ NEW

2020年度新規開催予定の教室です。ストレスの軽減、健康維持、介護予防につながるヨガを行います。

##### ▶フレッシュアクア

プールでリズムに合わせて楽しく体を動かし、運動を習慣化し、健康づくりの知識を高めます。



#### 親子・子ども向け

##### ▶ふれあい水泳教室

障がい児を対象とした水泳教室です。水慣れ、クロールの指導を中心に行います。

#### 地域交流

##### ▶いわてスポーツネットワーク事業

県内に出向き、地域住民や福祉関係者、障がい者スポーツ指導員等を対象に、スポーツ等の体験・指導を行います。

#### 支援・相談事業

##### ▶サポートタイム

障がい者や高齢者を対象に、目的に合わせた運動を個別に指導します。

