

葛巻町・雫石町・岩手町・紫波町・矢巾町
にお住まいで、生活にお悩みの皆さまへ

相談無料

お金、仕事、住宅など、生活に関する 相談窓口のご案内

収入が減ってしまい家計が苦しい、求職活動がうまくいかないなど、生活のことでお悩みはありませんか？

下記の相談窓口で、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをしています。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話を聞かせください。



【お問合せ先】 ※まずはお電話でご相談ください

いわて県央生活支援相談室 (岩手県社会福祉協議会)

電話：019-637-4473 受付時間：(平日9:00～17:00)

または、お住まいの町の各窓口へ

雫石町社会福祉協議会 019-692-2230

葛巻町社会福祉協議会 0195-68-7161

岩手町社会福祉協議会 0195-62-3570

紫波町社会福祉協議会 019-672-3258

矢巾町役場生活相談係 019-611-2575または2576

栗石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町にお住まいの方へ



家計の見直しをお手伝いします。

～「家計改善支援事業」（岩手県委託事業）のご案内～

相談・利用
無 料

【例えば...】

○毎月、何にどのくらい支払っているのかわからない...

☞ 家計表などを一緒に作成し、生活状況に併せて改善点などを確認します。

○家賃や公共料金など、遅れがちになっている...

☞ 家計の状況や滞納状況を見ながら支払い計画を一緒に作成します。



○返済が多く今後の見通しがたたない...

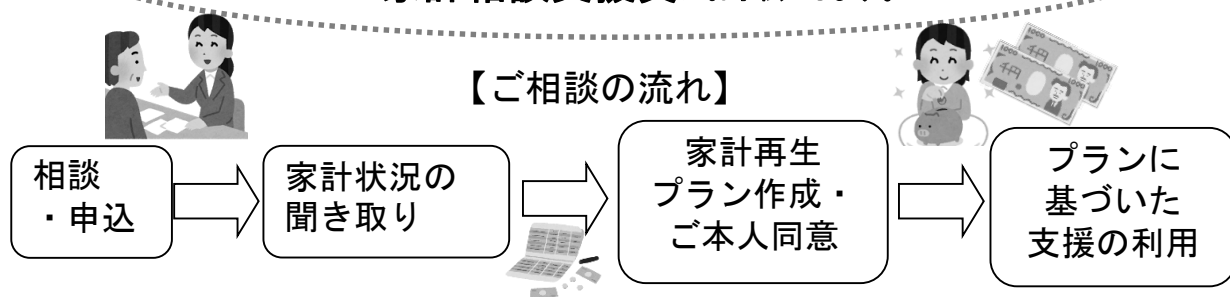
☞ 今後、返済が増えない方法を一緒に考えます。必要に応じて法律相談等につなげます。

○これからの支出に備えておきたい...

☞ 収入等につながる制度の情報提供や手続きの支援、就労に向けた支援などを行います。

社会福祉士等の資格を有する、
家計相談支援員がお手伝いします。

【ご相談の流れ】



適切な家計相談を行うため、必要な書類の開示をご依頼することがありますので、ご理解をお願いします。なお、家計相談にあたって知り得た個人情報の保護及び守秘義務は、岩手県社会福祉協議会が定める「個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）」を遵守し厳重に取り扱います。

（お問い合わせ・相談窓口）

社会福祉法人
岩手県社会福祉協議会

いわて県央生活支援相談室

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内
相談時間：月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く） 8時30分から17時

電話：019-637-4473