



『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか』

ベストセラー著者 針貝有佳さんが語る

2025

12/15(月)

午後4時退勤の国

デンマーク流の 幸せな 働き方と子育て

キオクシア アイーナ803

いわて県民情報交流センター

受付開始 >>> 14:00 開催時間 >>> 14:30~16:30



針貝 有佳



渡部 あさみ

14:30 ~ 岩手大学人文社会科学部 准教授 渡部 あさみさん 課題提起

「とにかく余裕がない...」共働き子育て世代の現状

15:00 ~ デンマーク文化研究家 針貝 有佳さん 講演

『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか?』
ベストセラー著者が語る幸せな国デンマークの働き方

16:00 ~ 針貝さん×渡部さんクロストーク・質疑応答

「共働き・共育て」を実現するために企業や社会ができること

セミナーの参加申込はこちら



QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力してください。
オンライン参加の方は、セミナー2日前までに事務局からメールで
Zoomウェビナー参加用URLとパスワードをお知らせします。



問合せ
主催

公益財団法人いきいき岩手支援財団
tel.019-626-0196

後援

岩手県
盛岡市
岩手大学

岩手県男女共同参画センター
岩手県中小企業団体中央会
(一社) 岩手県経営者協会

岩手県社会保険労務士会
いわて未来づくり機構

令和7年度「ワークライフセミナー」開催案内



デンマーク文化研究家 針貝 有佳さん

デンマーク在住。早稲田大学大学院社会科学研究科にてデンマークの労働市場政策「フレキシキュリティ・モデル」を研究して修士号取得。2009年末にデンマーク移住後、15年以上にわたってテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・ウェブ等からデンマーク現地情報を発信。社会学的アプローチで社会を観察し、デンマーク語で現地の第一次情報にアクセスし、情報・世論・市民の声を届ける。主な著書に『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか』（6万部突破）、『デンマーク人はなぜ会議より3分の雑談を大切にするのか』（新刊）など。

『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか』著者の針貝有佳さんをお迎えして、オンライン基調講演を開催します。世界的な福祉国家であり、幸福度がとても高い国としても有名なデンマークでは、午後4時に退勤して子どもを迎えに行くのが“当たり前”。そんな社会をどうやって実現しているのか？

働き方が多様化し、子育て支援も進む今だからこそ、私たちの理想の暮らし方を一緒に考えてみませんか。

こんな方におすすめ！

- 今までの働き方を変えたい方。
- 効率的な働き方を知りたい方。
- 仕事にも打ち込みたい、子供との時間も楽しみたい方。

開催会場



キオクシア
アイーナ803
(8階会議室)

岩手県盛岡市盛岡駅
西通一丁目7番1号
tel.019-606-1717

セミナーの参加申込はWebフォームまたはFAXで受付いたします。

FAX申込書

FAX送信先



019-625-7494

団体・企業等で参加の場合、その他の欄に 団体名、社名等と参加人数を記入してください

申込日	令和7年 月 日	会場 or オンライン	
氏名		お住まいの市町村	
E-mail	オンライン希望の方は、セミナー2日前までに事務局から参加用URLとパスワードをお知らせしますので、必ずご記入ください。		
その他			

Webフォーム・FAXで申込ができない方は、電話またはメールでも受付いたします

問合せ

公益財団法人いきいき岩手支援財団 総務・公表課



wlb@silverz.or.jp

リアルタイムでInstagramに掲載中！
フォローしてご覧ください



Instagram



いわて子ども
希望基金 HP