

令和4年12月1日

岩手県介護支援専門員協会長

青森県立保健大学
理学療法学科 諸橋 勇

調査ご協力者募集のお願い

今回、青森県立保健大学のヘルスプロモーション戦略研究の一環として、「ケアマネジャーにおけるコーチングスキル活用の効果検証」というテーマで調査を行う事になりました。つきましては、コミュニケーションスキルであるコーチングに関心のある方など調査にご協力いただける方を募集いたします。特典といたしましては、プロのコーチによる3時間2回のコーチング研修会を受講でき、日常のコミュニケーションスキルの点検や向上につなげられることができます。関心のある方は是非、研修会でコーチングを学びながら調査にご協力いただけたらと思います。

◇研究の目的

現場で働いているケアマネジャーがコーチングスキルを学習した前後でコミュニケーションの状況や自己評価を実施し、ニーズを把握するためのコーチングスキルの効果を検証することを目的とする。

◇コーチングとは

コーチングは「答えはその人の中にある」という原則のもと、相手が状況に応じて自ら考え、行動した実感から学ぶことを支援し、相手が本来持っている力や可能性を最大限に発揮できるようサポートします。その為に承認、傾聴、質問などのスキルを用いるコミュニケーション技術で、人を支援する職種には必須のスキルとも言われています。

<コーチング研修会はこんな方にお薦めです>

- ・利用者さんの本音やニーズをもっと引き出したいと思っている
- ・利用者さんをもっと自発的に行動してほしいと思っている
- ・同僚、他職種間でのコミュニケーションをもっとスムーズに行いたい
- ・自分のコミュニケーションスキルをもっと向上させたい
- ・自己探求に役立てたい
- ・周りの人をもっと元気にしたい、やる気を引き出したい

多くのケアマネジャーさんのコミュニケーション能力は高いのですが、コーチングに触れて、もうワンステップレベルアップしてみませんか？

◇対象者

現役ケアマネジャー20名

コーチングに関心がある方

研修会参加および zoom による研修会前後の模擬セッション、アンケートに協力できる方

zoom 利用可能な方

コーチングスキルを学びながら、調査にご協力してみませんか？



<具体的な内容>

参加者（協力者）にやって頂くこと

①事前：zoom による模擬クライアントに対するインタビューを協力者に5分間して頂き、その様子を録画させていただきます。その他自己評価アンケート記入。

※インタビューの時間は協力者の希望に合わせます

②研修会受講 3時間×2回 （2週間程度間を空けて2回目を実施予定）

コーチング有資格者であるプロのコーチによる本格的な研修

※研修会開催は現在のところ zoom で行う予定（可能であれば対面：保健大学）

③事後：zoom による模擬クライアントに対するインタビューを協力者に5分間して頂き、その様子を録画させていただきます。その他自己評価アンケート記入。

※インタビューの時間は協力者の希望に合わせます

コーチング研修3時間を2回受講して頂き、その前後で自己評価や模擬セッションを行って頂き、コーチングの学びの効果を調査いたします。

<コロナ感染の対策について>:

集合研修を行う場合にコロナ感染のリスクを最小限にするために以下の対策を徹底

- ①集合研修前1週間の体温測定、体調管理の徹底
- ②当日の体温測定、体調の聴取
- ③手指消毒の徹底
- ④マスク着用の徹底
- ⑤椅子などの適切な距離に配置
- ⑥室内の換気

<今後の予定>

12月30日 応募締め切り（それ以前でも20名になり次第締め切ります）

1月10日 zoomによる全体説明会

1月16日～1月30日 **zoomでの模擬インタビュー①**録画期間（個人ごとに時間調整可能：所要時間10分程度） 事前アンケート

2月1日（水） 14時～17時 **第一回研修会**（zoom開催予定） 全員参加

2月14日（水） 14時～17時 **第二回研修会**（zoom開催予定） 全員参加

2月20日～2月28日 **zoomでの模擬インタビュー②**録画期間（個人ごとに時間調整可能：所要時間10分程度） 事後アンケート①

3月15日 事後アンケート②

<その他>

- ・本研究は青森県立保健大学の倫理委員会の承認を得ており、その内容に基づいて

参加者の権利や個人情報の取り扱いなど遵守して実施いたします。

- ・コロナ禍の現状を踏まえ、研修会、インタビュー、連絡等はメールやzoomを活用して実施いたします。

参加応募方法

参加希望者は下記のメールに「コーチング参加希望」と記載して応募ください。

E-mail: tmoropt@kvj.biglobe.ne.jp（諸橋メールアドレス）

応募締め切り 令和4年 12月30日（金）

研究責任者

青森県立保健大学理学療法学科

諸橋 勇

<応募に関する問い合わせ先>

030-8505

青森県青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 理学療法学科

諸橋 勇

連絡：017-765-2064 （諸橋研究室直通）

E-mail: tmoropt@kvj.biglobe.ne.jp

※本研究は青森県立保健大学ヘルスプロモーション戦略研究の一環として実施されます。