岩手県委託事業 / 介護人材マッチング支援事業

**小規模介護事業所合同研修会のご案内**

この事業は、小規模事業所の職員に合同で研修を受講する機会を提供することにより、

介護職員のスキルアップを図ることを目的として、岩手県からの委託を受け実施するものです

|  |  |
| --- | --- |
| 開　催　日　時 | **令和6年1月26日（金）**  14:00～16:00　（受付13:30～） |
| 第2回研修テーマ | **「メンタルヘルスケア」** |
| 会場 | 宮古市総合福祉センター(宮古市小山田2-9-20) |
| 研修内容の概要 | ・職場での予防と対策　・ストレス場面への対処  ・リラクゼーションの方法　・ストレッサーのチェックと自己分析  ・レジリンスとエンゲージメント |
| 主　な　対　象 | 職員数が概ね30人以下の介護事業所に所属する入職  1年目からの職員 |
| 定　　　　　員 | 20名　※定員になり次第締め切ります |
| 受　　講　　料 | 無　料 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **【合同研修会申込用紙】参加ご希望の方は必要事項をご記入の上ＦＡＸしてください。**  **▼ FAX 0193-64-5055**  ▼ 申込み締切り　令和6年1月19日（金）  ※　この申込用紙は、本研修に関する業務以外の目的には使用しません。 | | | | | |
| 事業所名 |  | TEL |  | **参加人数** | **名** |
| お名前  （複数の場合は代表者） |  | FAX |  |
| 役　　職 |  | E-mail |  |

**⦿インフルエンザ・コロナウィルス感染予防対策を講じて実施します。検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。**

**また、感染拡大状況によっては、開催を中止させていただく場合がございます。**

▼　問い合わせ先

社会福祉法人　岩手県社会福祉協議会

岩手県福祉人材センター

沿岸/宮古・釜石　担当キャリア支援員　舘洞　公用携帯：080-8201-0199