

## 平成 29 年度 文化事業のご案内

## 文化教室

事業名	事業の内容	定員	回数	開催予定日
ふれあいクッキング <b>リニューアル</b>	季節に合わせた料理やお菓子作りなどを行います。	各回 15 名	5 回	5/21、7/15、10/7、12/10、2/4
親子工作教室	身近にある材料（牛乳パックや新聞紙など）を利用して、親子でおもちゃ作りを行います。	各回 15 組	6 回	5/5、7/30、8/7、10/1、12/24、1/7
キッズダンス <b>NEW</b>	障がい児とその兄弟姉妹や保護者を対象に、リズムに乗り全身を動かすダンスを通して、コミュニケーションや表現することの楽しさを学びます。	15 名	8 回	5/14、5/28、6/11、7/2、7/23、8/20、8/27、9/2
園芸教室 <b>NEW</b>	住居や庭に飾れるハンギングバスケット作りのコツやアレンジの方法を学びます。オーブンガーデンツアーも企画します。	各回 15 名	2 回	4/30、6/24
ものづくり教室	ものづくりを通して、趣味の幅を広げ、心身のリフレッシュを図ります。	各回 15 名	4 回	①7/1 ②11/25 ③1/21、1/28 ④2/10、2/17
初心者手話教室	これから手話を学んでみたい方へ簡単な手話をからお教えします。	各期 15 名	5 回・ 2 期	【1 期】5/16、5/23、5/30、6/6、6/13 【2 期】9/26、10/3、10/10、10/17、10/24
心ふれあうデイキャンプ <b>NEW</b>	障がい児とその兄弟姉妹や保護者、福祉に興味のある学生等を対象に、各種プログラムのデイキャンプを行い、それぞれが思い浮かべる福祉に対する理解を深めます。	15 名	2 回	【ワンポイント】①6/18 ②10/29
			1 回	8/6

## 文化地域交流事業

事業名	事業の内容	開催予定日
ちびっこフェスタ 2017	お子様向けに、手作りのおもちゃ作りや体験プログラムなどを行います。	5/5
さまちゃんランド 2017	お子様向けに、様々な体験プログラムを実施し、家族や参加者相互の交流を深めます。	7/25～ 7/27
ふれあいランド祭 2017	様々な催し物や屋台村、ステージイベントなど、年に1度の全館を挙げてのお祭りです。	9/3
ふれあいフェスタ 2017	ステージイベントや当館利用団体の作品展示、福祉施設の販売などを行います。	11/3

## 自主事業

事業名	事業の内容	開催予定日
アクティビティインストラクター資格認定セミナー	介護予防、要介護高齢者の QOL を高めるため、芸術・遊びなどの「アクティビティ・ケア」についての最新の基礎知識とスキルを学びます。	10/28
アクティビティ・ケア フォーラム	実際に福祉の現場で活躍している方々の講話や実践報告、ワークショップなどを行います。	10/29

## 支援事業

事業名	事業の内容	問合せ先
リハビリテーションスポーツ支援事業	障がい者団体・高齢者団体・福祉団体、学校行事などのニーズに応じて、講話や健康運動、レクリエーション、水中運動、軽運動などの実技指導を行います。	スポーツ指導グループ
ボランティア支援事業	障がい者・高齢者と運動や活動を行うボランティアをサポートします。	スポーツ指導グループまたは管理指導グループ
サークル活動支援事業	サークル設立や活動の支援を行います。	管理指導グループ
福祉見学・福祉体験等協力事業	学校、クラス、子ども会、PTAなどの単位での福祉体験を支援します。	管理指導グループ
サポートタイム	障がい者・高齢者を対象に、目的に合わせた運動を個別にサポートします。	スポーツ指導グループ

## 相談事業

事業名	事業の内容	問合せ先
健康相談	日々の健康づくりにおける悩みに看護師などが相談・助言を行います。	スポーツ指導グループ

## ボランティアによる定例活動

活動名	活動の内容	備考
おはなしポケットコーナー	読み聞かせサークル「おはなしポケットの会」の協力により、絵本・紙芝居の読み聞かせを行います。	原則、毎月第 2 土曜日 10：30～11：30

## 平成 29 年度上半期 スポーツ関連主催事業のご案内

## スポーツ教室

リハビリ&軽運動	リハビリなど、軽い運動を希望される方、初めて運動する方はこちらの教室へ!!			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
リハビリ＆水中歩行教室【期開催】	月	13:00～		機能維持の運動や水中歩行を 2 部制で行います。
座リズム <b>NEW</b>	月 金	12:00～		いすを利用し、体幹作り、筋力、柔軟性、有酸素運動などを行います。

ニュースポーツ	普段あまり経験する機会の少ない教室が揃っています!!この機会に是非★			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
アーチェリー練習会	日	14:00～		アーチェリーの基礎知識や基本動作を行います。
スポーツレク <b>リニューアル</b>	日・祝	13:00～		ティーボール、卓球バレーなど様々なスポーツやレクリエーションを体験します。

健康づくり	さらなる、健康増進を目指し! 1 回からの教室、継続での教室で健康に♪♪			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
健康アクア【期開催】	金	13:30～		運動を習慣化し、健康づくりの知識を高めます。
アクアダンス	火	11:00～		プールでリズムに合わせ、楽しく身体を動かします。
リズムダンス	月 金	12:00～		体育館でリズムに合わせ、楽しく身体を動かします。

リフレッシュ	心身ともにリフレッシュ! 機能回復に役立つ運動もできます♪			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
リフレッシュ教室	—	—		福祉作業所や障がい者団体へ伺い、運動指導を行います。

※「期開催」とは、一定期間の中で複数回教室を受講いただくものです。



写真は昨年度の「ふれあいランド祭」

地域交流	交流を通じて、みんなと共に運動する喜びを☆☆☆			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
	健康測定会	7/1	12:00 ~	現在のご自身の健康状態を測定します。

- 教室開催に当たっては、名称など一部変更になる場合があります。  
予めご了承ください。
- 各教室の受講申込み受付は、開催予定日の1か月前からとなります。
- 講師の都合などにより開催予定日が変更になる場合があります。

## ふれあいランド岩手

代表 019-637-7444

総合受付 019-637-1000 スポーツ受付 019-637-4469  
 FAX 019-637-7544  
 Eメール kanrika@iwate-shakyo.or.jp (文化施設へのお問合せ)  
           ssg@fureailand.jp (スポーツ施設へのお問合せ)

技術向上	さらなる泳力アップへ!! 技術の向上を目指します!!			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
	水泳ワンポイントレッスン	火	14:00 ~	個々の状況に合わせ上達のポイントを指導します。

体質改善	継続は力なり★★★筋力アップ、脂肪燃焼を目指す方へ!!			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
	初めてのハイドロ教室	木	12:00 ~	ハイドロトーン初心者に、器具の使用方法から基本動作までを中心に行います。
	ハイドロ教室	木	12:00 ~	ハイドロトーンを使用して筋力向上やストレッチを目的とした水中運動を行います。

親子・子ども向け	運動が苦手なお子様も安心!!楽しく運動♪			
	事業名	開催日	時間	事業の内容
	ふれあいクラブ	金	16:30 ~	障がい児を対象に様々な運動を行います。
	ふれあい水泳教室【期開催】	土	14:00 ~	障がい児を対象に水慣れ、クロールの指導を中心に行います。
	親子アクア	日	11:00 ~	親子で参加する水泳教室です。
	わんぱく水泳【期開催】	土	15:00 ~	小学生を対象とした水泳教室です。水慣れ、クロール及び背泳ぎの指導を中心に行います。

**NEW**

**Aflac**

# 入院にも通院にも強くなった。

※通院ありプラン、入院一時金特約を付加した場合

**ちゃんと応える  
医療保険**

**EVER**

**ちゃんと応える  
医療保険**

**Lady's EVER**

商品の詳細については「契約概要」等をご覧ください。

■募集代理店 詳しくは募集代理店までお気軽にお問い合わせください。

**ナカイ株式会社 盛岡支店**

〒020-0025 盛岡市大沢川原3-8-40 パレスこすかた橋1F  
 TEL 019-652-3261(代) FAX 019-652-3275

フリーダイヤル **0120-523-261** (通話料無料)

ホームページ検索

ナカイ 保険

■引受保険会社

**アフラック 盛岡支社**

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス13F  
 当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続き  
 コールセンター 0120-5555-95

AF041-2017-0006 3月24日(180324)