

# 「支え愛う」ということ

山田町社会福祉協議会に勤務して6年になりました。

入社前は、「福祉」「ボランティア」などに全く関心がなく、自分や家族、友達のことを考えずに日々を過ごしていました。

そんな私が、何かパートで良いから働きたいと思い仕事を探していたところ、「社協でお弁当を配達する人を探しているよ、受けたみたら」との知人の言葉に、「社協って? 良くわからないけど弁当配達なら私もできるかもしねない」と思い、申し込みました。

面接官に「今、時間あるなら来て」と言われ、普段着の笑顔を届けました。自分の小さく狭い世界から、いきなり「地域」と関わりを持ち、利用者様の数々の人生経験や思い、ボランティアさんの考え方などを知ることができ、地域から学び、地域から育て頂きました。

震災後はボランティアセンター配属となり、何百、何千人の人達と関わる皆さんに、言葉では表せない感謝の気持ちを持つ一方で、地元社協

子供を背負い、面接を受け、そして今があります。私のことを良く知る人達は「佐知子が福祉?」と驚いていたようです。

入社しての担当業務は「配食サービス」、弁当配りだと思っていたら、「安否確認が目的です。弁当配りは手段ですが、「会話の中から変化に気づける関係づくりが大切です」等と言われ、何が何だかわからぬまま「こんなにちは、社協で~す」と、とびっきりの笑顔を届けました。

自分の小さな世界から、いきなり「地域」と関わりを持ち、利用者様の数々の人生経験や思い、ボランティアさんの考え方などを知ることができ、地域から学び、地域から育て頂きました。震災後はボランティアセンター配属となり、何百、何千人の人達と関わる皆さんに、言葉では表せない感謝の気持ちを持つ一方で、地元社協

としての責任感で潰れそうになつたこともあります。当時はガレキの除去や被災した家屋の清掃などが主でした。が、現在は被災者に寄り添つた支援、「心のケア」「住民による地域づくり」へと変化しています。その変化に対応すべく「今、社協は何を求められ、何をなすべきか」を日々悩み、上司や同僚、ボランティアの皆さんに支えられながら業務に従事しています。

最期に、私には小学3年生を頭に3人の子供がいます。

町内全域に学校給食がなされたため、お弁当を持って通学しています。お弁当には「愛情」を感じる良い点もありますが、「温かく、栄養面が考えられた食事を食べさせたい」「みんなで一つの物を食べる喜びを子供達に感じて欲しい」。震災後、家庭状況も変わり調理が困難で苦労されています。母としての課題の一つだと感じています。

また、地域子育ての希薄化も課題であり、社協人である前に一人の母として、今自分にできること、この子たちのために「山田に生まれ育つて良かった」と思える地域づくりをしていきたいと思います。

## 直行便

ふれあいランド岩手では、平成27年度も様々な文化事業、スポーツ事業を開催いたしますので、是非、ご参加ください。

### 文化事業

- 料理教室（6月13日）
- 街並み散策会（5月16日）
- 伝統文化にふれる講習（6月27日）
- ホームヘアカット講習（6月29日）
- 親子工作教室（7月25日/8月11日）
- ものづくり講座（8月8日）
- 編み物教室（6月7日/6月14日）

### 岩手県社会福祉協議会

ホームページアドレス  
<http://www.iwate-shakyo.or.jp/>

福祉についての最新情報や詳しい情報はホームページをご覧ください

### ふれあいランド岩手文化事業・スポーツ事業のご案内 (平成27年度上半期)

- |  |   |
|--|---|
| ●初心者手話教室<br>(6月11日・18日・25日、7月9日・16日・23日) | ●ニュースポーツ教室(日曜日・祝日・不定期開催)                                |
| ●ボランティア養成講座<br>(5月30日・7月26日)             | ■リフレッシュ   |
| ★ちびっこウイーク2015<br>(5月3日~5日)               | ●ママのリフレッシュ教室(不定期開催)                                     |
| ★さまちゃんランド2015<br>(7月29日/8月5日)            | ■技術向上   |
| <b>スポーツ事業</b>                            | ●水泳ワンポイントレッスン(木曜日)                                      |
| ■リハビリ&軽運動                                | ■体質改善   |
| ●リハビリ&水中歩行教室(期開催)<br>(月曜日)               | ●ハイドロ教室(木曜日)  |
| ●転倒予防教室(木曜日)                             | ●体成分測定(4月・7月)   |
| ●ゆったりストレッチ(火・金曜日)                        | ■親子・こども向け   |
| ■健康づくり                                   | ●ふれあいクラブ(金曜日)   |
| ●健康アクア(期開催 金曜日)                          | ●ふれあい水泳(土曜日)  |
| ●健康運動教室(期開催 火曜日)                         | ●親子水泳教室(日曜日)  |
| ●アクアダンス(火曜日)                             | ●わんぱく水泳(期開催 土曜日)  |
| ●リズムダンス(月・金曜日)                           | この他、健康相談(随時)や、ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせ活動(毎月第2土曜日)等を行う予定です。 |
| ■ニュースポーツ                                 |   |
| ●アーチェリー練習会(日曜日)                          |   |

### 問合せ・申込み先

ふれあいランド岩手  
文化事業・総合受付 019-637-7444  
スポーツ事業  
スポーツ受付 019-637-4469