



文化事業

文化教室

▶ 心ふれあう身近なキャンプ体験（リニューアル）

障がい児とその兄弟姉妹や保護者、福祉に興味のある学生等を対象として、木の枝等で作る工作体験やキャンプご飯を作ります。

▶ はじめての陶芸教室

陶芸を学んでみたい方や興味のある方を対象として、オリジナルのカップ等を作ります。



ボランティア養成講座

▶ 初心者手話教室

これから手話を学びたい方や興味のある方を対象として、手話の基本を学びます。



自主事業

▶ アクティビティインストラクター資格認定セミナー



介護予防、要介護高齢者のQOLを高めるため、芸術・遊びなどの「アクティビティ・ケア」についての最新の基本知識とスキルを学びます。

スポーツ事業

リハビリ＆軽運動

▶ リハビリ＆水中歩行教室

機能維持の運動や水中歩行を2部制で行います。

▶ 座リズム

イスを利用した体幹づくり、筋力、柔軟、有酸素運動等を行います。



健康づくり

▶ フレッシュアクア

プールでリズムに合わせ、楽しく身体を動かします。

親子・子ども向け

▶ ふれあい水泳教室

障がい児を対象とした水泳教室で、水慣れ、クロールの指導を中心に行います。



地域交流事業

▶ いわてスポーツネットワーク事業

地域住民や福祉関係者、障がい者スポーツ指導員等を対象とした水中運動の体験・指導を行います。

相談・支援事業

▶ サポートタイム

障がい者及び高齢者を対象とした目的に合わせた運動を個別にサポートします。

ほかにも、様々な教室や事業を予定しています。なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、急きょ施設の休館、事業の中止等の対応を行う場合があります。



ふれあいランド岩手のスポーツ施設を利用してみませんか？



トレーニングルーム、テニス、卓球など個人利用が可能な施設もあります。
グループでのレクリエーション活動にご利用いただけます。



▶ スポーツ施設料金表 (個人利用※1/円)

区 分	単 位	一般	児童・学生		受付・利用時間
プール	1回につき	440	240	高齢者(65歳以上)、 障がい者、幼児※2は、 無料で利用できます。	受付 9:30～20:00 利用 10:00～20:40
体育館		110	60		受付 8:45～20:00 利用 9:00～21:00
陸上競技場		110	60		
トレーニングルーム	1時間までごと	340	160		
アーチェリー場		110	60		
第1卓球室	1時間まで1台ごと	340	160		受付 8:45～20:00 利用 9:00～21:00
第2卓球室		550	290		
テニスコート	1時間まで1面ごと	1,000	500		
ゲートボール場		440	240		



※1 団体利用の施設利用料金は別途あります。/※2 幼児は保護者同伴の場合無料となります。

文化施設の利用は、団体利用登録が必要となります。施設利用料金は別途あります。

「スポーツ支援事業」を行っています。 スポーツ支援事業とは？ こんなお悩みにお答えします

運動指導・健康教室を
やりたいけど
どこに頼めばいいの？



ふれあいランド岩手では、体育館やプール
での健康づくり運動、レクリエーションなど
の運動プログラムの提供を行っています。
お気軽にご相談ください。

子ども会・自治会で
レクリエーションをやりたい
けどどうすればいいの？



最新情報は、ふれあいランド岩手のホームページ(<http://www.fureailand.jp/>)
をご覧ください。各受付まで電話にてお問合せください。

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 [定休日:水曜日・年末年始]

● 受付時間 8:45～20:00 ● 利用時間 9:00～21:00 (プール10:00～20:40)

● 総合受付: Tel. 019-637-1000 ● Fax. 019-637-7544

● スポーツ受付: Tel. 019-637-4469



ホームページ



インターネット予約