



# インフルエンザ 感染対策を



現在、岩手県の子どもにインフルエンザが大流行し、重い症状の子が出ています。

子どもは急性脳症や心筋炎といって、病気がない子でも命にかかわる状態になることがあり、誰がなるか分かりません。

ワクチンは感染をした後の重症化を防ぐ役割があります。

コロナ流行時に行っていた感染対策も重要です。

ワクチンの効果は、接種後1～2週間後から約4か月間です。

接種が遅れても、春先の流行に備えて接種しておくのと安心です。

インフルエンザワクチンは、子どもは2回接種が必要です。

ただし2月からは自費で1回約5000円、かつ今シーズンのワクチンの残りが少なくなっています。

## 接種可能な医療機関



- 盛岡 川久保病院 400本（電話予約不要、毎日小児科外来で接種可能）
- 矢巾 けんたろうこどもクリニック（019-656-1011、事前電話予約）
- 紫波 中央小児科（019-672-1110事前電話予約）  
<https://ssc2.doctorqube.com/siwa-kids/> 事前ネット予約）
- 盛岡 よしだクリニック（019-635-8341 事前電話予約）
- 盛岡 村田小児科医院（019-622-7132 事前電話予約）
- 盛岡 吉田小児科（019-652-1861 事前電話予約）
- 盛岡 みうら小児科（019-622-9591 事前電話予約）

その他最寄りの病院にも残っているかもしれませんがお問い合わせください。  
ただし、発熱のある人、病気があって接種後に具合が悪くなるかもしれない人、  
ワクチンを接種して具合を悪くした人などは接種できません。

## 感染を 防ぐために



- 食事の前や帰宅後には必ず手洗いをしましょう。
- バランスのいい食事に努めましょう。
- 休養を心がけて睡眠時間を確保しましょう。
- インフルエンザのワクチンを受けましょう。
- インフルエンザが流行している時は 不要不急の外出を避けましょう。
- 咳エチケットを心がけましょう。



# インフルエンザ 感染対策を



現在、岩手県の子どもにインフルエンザが大流行し、**重い症状の子**が出ています。

子どもは急性脳症や心筋炎といって、病気がない子でも命にかかわる状態になることがあり、**誰がなるか分かりません。**

**ワクチンは感染をした後の重症化を防ぐ**役割があります。

コロナ流行時に行っていた**感染対策も重要**です。

ワクチンの効果は、接種後1～2週間後から約4か月間です。

接種が遅れても、春先の流行に備えて接種しておくのと安心です。

インフルエンザワクチンは、子どもは2回接種が必要です。

ただし2月からは自費で1回約5000円、かつ今シーズンのワクチンの残りが少なくなっています。

## 接種可能な医療機関



- 盛岡 川久保病院 400本（電話予約不要、毎日小児科外来で接種可能）
- 矢巾 けんたろうこどもクリニック（019-656-1011、事前電話予約）
- 紫波 中央小児科（019-672-1110事前電話予約）  
<https://ssc2.doctorqube.com/siwa-kids/> 事前ネット予約）
- 盛岡 よしだクリニック（019-635-8341 事前電話予約）
- 盛岡 村田小児科医院（019-622-7132 事前電話予約）
- 盛岡 吉田小児科（019-652-1861 事前電話予約）
- 盛岡 みうら小児科（019-622-9591 事前電話予約）

その他最寄りの病院にも残っているかもしれませんがお問い合わせください。  
ただし、発熱のある人、病気があって接種後に具合が悪くなるかもしれない人、  
ワクチンを接種して具合を悪くした人などは接種できません。

## 感染を 防ぐために



- 食事の前や帰宅後には必ず手洗いをしましょう。
- バランスのいい食事に努めましょう。
- 休養を心がけて睡眠時間を確保しましょう。
- インフルエンザのワクチンを受けましょう。
- インフルエンザが流行している時は 不要不急の外出を避けましょう。
- 咳エチケットを心がけましょう。