

友遊広場は私の実家

「おかえりなさい。ただいま」が響く広場、江刺保育園の子育て支援事業「友遊広場」は、月曜日から金曜日午前10時から午後3時まで開園しています。開設した当初は、利用して下さる方がどのくらいいるのか、どのような活動内容にしたら良いのか、考え悩みました。

そんな中、数か月が過ぎ、利用者さんのお話しの中で様々な才能を持っている方々がいました。広場で自分の得意な活動をして一緒に楽しみたいという利用者さんがいて、その得意とすることを講師として実践して頂き、そのための具体的な活動を計画したところ、たくさんの方が集まるようになり、活動内容もどんどん増えたのです。



江刺保育園子育て支援事業「友遊広場」担当 伊藤和枝、小野寺奈保子

友遊広場利用者さんたちと一緒に中央の2名が友遊広場のスタッフ

いています。他に江刺教会の牧師先生の聖書講座や園長のお話会も行っています。

友遊広場は江刺保育園向かいの民家をお借りし、その建物の中に知的障がい者グループホームと子育て支援広場が共存しています。広場は畳2間続きの狭い場所ですが、県外（東京・福岡・愛知・群馬・千葉・仙台など）から嫁いで来られ、知り合いもいない方の利用が多いのです。部屋が狭いため、関係がとて密になります。

悩み事をお互いに話す聴く関係ができました。お互いにお話しすることで、帰る頃には笑顔になっている、そんな姿に毎日接しています。そして、この広場の大切さを実感し、私たち担当者も励まされていることに気付きます。

玄関から「ただいま」の声、そして、私たちが「おかえりなさい」と出迎えます。すると、「私達の実家は友遊広場だね」と涙を浮かべながら様々なことをお話しして下さいます。

この場所は共に喜んだり悲しんだりできる場所にもなっています。私たちは沢山の方々との出会いに幸せを感じています。この出会いを大切にしたいと思えます。

友遊広場は、人と人とを繋ぐ大切な「架け橋」です。これからも、利用して下さる皆さんの笑顔が交わり、お互いの気持ちが共感できる広場にしたいと思えます。

- 教室、料理教室、骨盤体操、リフレッシュ体操、手作りお菓子の販売などの活動を行っています。
- 平均して170名以上の皆さんに楽しんで頂

◆発行人／桑島博 ◆編集人／古内保之 ◆発行所／岩手県社会福祉協議会、岩手県共同募金会
 平成25年／8月号 ◆〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手 電話019-637-4466 FAX019-637-4255
 ※この広報紙は発行経費の一部として、赤い羽根共同募金の配分及び岩手県福祉基金の助成を受けています

視覚障害者のための震災ホットライン フリーダイヤルを設置しました

社会福祉法人日本盲人会連合では、東日本大震災で被災した視覚障害者の心のケアのために震災ホットラインの電話を設置しました。

震災から2年以上が経過し、日常生活を送る上で困っていること、つらいことを一人で悩んでいる方のための電話です。悩みを話すだけでも気持ちが軽くなるかもしれません。一人で悩まずにお話ください。

- ☎0120-1049-55(フリーダイヤル)
- フリーダイヤル設置期間
平成26年2月28日まで
- 受付期間
月曜日～金曜日 9:00～17:00
※これ以外の時間は留守番電話でお受けします。

<事業実施先>
 社会福祉法人日本盲人会連合
 〒169-8664 東京都新宿区西早稲田2-18-2
 ☎03-3200-0011 FAX03-3200-7755
 Eメール:jim@jfb.jp



直行便

ふれあいランド岩手 平成25年度下半期
文化・スポーツ教室のご案内

ふれあいランド岩手では、様々な文化・スポーツ教室を開催いたしますので、是非ご参加ください。

- 【文化教室】
 - パソコン教室(10月5日・11月2日)●料理教室(11月3日・1月25日)●親子工作教室(1月13日)●伝統文化にふれる講座(11月16日)●ものづくり教室(10月14日・12月8日)●編み物教室(11月10日・17日・24日・12月1日)●ふれあい文化交流会(12月21日)●初心者手話教室(9月7日・14日・21日・28日・10月12日・26日・11月2日・9日)●アクティビティインストラクター養成セミナー(10月26日)●アクティビティケア・フォーラム(10月27日)●おもちゃインストラクター養成講座(9月19日・20日)
- 【スポーツ教室】
 - リハビリ&軽運動 ●リハビリ&水中歩

- 行教室(土曜日)●転倒予防教室(金曜日)
- ゆらゆらリラックス(隔週火曜日)●ゆったリストレッチ(金曜日)
- 健康づくり●健康アクア(月・木曜日)
- 健康運動教室(木曜日)●アクアダンス(火曜日)●リズムダンス(月・木曜日)
- ニュースポーツ●アーチェリー練習会(火・日曜日)●ティーボール教室(日曜日・祝日)
- リフレッシュ●リフレッシュ教室(不定期)●いきいきアクア(不定期)●元気はつらつ教室(不定期)●ママのリフレッシュ教室(月曜日)
- 技術向上●水泳ワンポイントレッスン(隔週火・木・金曜日)
- 体質改善●筋力アップハイドロ教室(金曜日)●ストレッチハイドロ教室(隔週金曜日)●体成分測定(不定期)
- 親子・子ども向け●ちびっこ運動教室(冬休み)●親子水泳教室(土・日曜日)●わんぱく水泳(土曜日)
- 交流会&講習会●健康測定会(10月13日)●さわやか交流水泳記録会(11月4日)●フットサル交流会(11月3日・12月8日・1月5日)●身体の動かし方を学ぶ講習会(2月9日)
- お問い合わせはふれあいランド岩手 ☎019-637-1000(代表)

●ホームページのご案内 福祉についての最新情報や詳しい情報はホームページをご覧ください